

# *Ausbildung für Diabetesberater/innen*

*Lehrgang Nr.: 0822285 - 2008*

## **Impressum**

Herausgeber:  
LandesSportBund Nordrhein-Westfalen e.V.  
Postfach 10 15 06  
47015 Duisburg  
Tel.: 0203 / 7381 - 0  
eMail: [info@lsb-nrw.de](mailto:info@lsb-nrw.de)  
[www.wir-im-sport.de](http://www.wir-im-sport.de)

Redaktion:  
Kiyo Kuhlbach  
Freia Dorna

Druck:  
Hausdruck

4. Auflage:  
500 Exemplare

Duisburg, Juli 2007

Sport und Diabetes schließen sich nicht aus, im Gegenteil. Immer mehr Diabetologen empfehlen ihren Patienten mit Diabetes Typ 2 regelmäßiges Bewegen und Sporttreiben, da sich die Inhalte, insbesondere das moderate Ausdauertraining unabhängig von der Gewichtsreduktion, günstig auf den Zuckerstoffwechsel auswirken. Mehr noch, „Tabletten oder Sport“ postulieren führende Mediziner der Diabetesszene, so auch Prof. Dr. Diethelm Tschöpe.

Bundesweit gibt es einen hohen Bedarf an qualifizierten Leitungen/Übungsleitungen, um langfristig die wachsende Zahl der Diabetiker/innen in Rehabilitations-sportgruppen zu betreuen.

Im Rahmen intensiver Diskussionen mit Diabetesberatern/innen konnten Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie eine Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe im Bereich „Bewegung, Spiel und Sport“ die allgemeinen Kompetenzen der Diabetesberater/innen in der Behandlung von Menschen mit Diabetes vervollständigen könnte. Mit dieser Vorgehensweise setzt der LandesSportBund NRW in Zusammenarbeit mit dem Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e.V. (VDBD) ein Ausbildungsziel, um langfristig eine Vernetzung zwischen den Menschen mit Diabetes, Übungsleitern/innen und diabetologischen Schwerpunktpraxen, Diabetologen/innen, Öcotrophologen/innen und Diabetesberater/innen zu erreichen.

### ***Was Sie erwartet:***

Im Rahmen dieser Ausbildung sollen auch Diabetesberater/innen ohne sportpraktische Vorerfahrungen befähigt werden, eine Diabetes-Sportgruppe unter Berücksichtigung der medizinischen, psychologischen, soziologischen und ernährungswissenschaftlichen Ausgangslagen nun auch sportpädagogisch qualifiziert zu betreuen. Sie lernen über praxisorientierte Aufgabenstellungen ein vielseitiges und attraktives Sportangebot für Diabetiker zu planen, durchzuführen und mit Blick auf die Rehabilitationsziele auszuwerten.

### ***Folgende Themenschwerpunkte stehen im Vordergrund:***

- Auswirkungen sportlicher Aktivität auf den Stoffwechsel bei Menschen mit Diabetes
- Sportwissenschaftliche Grundlagen zur Kraft, Ausdauer, Koordination, Wahrnehmung, Entspannung und deren methodische Umsetzung in Diabetes- Sportgruppen

- Krankheitsbewältigung und Stärkung physischer, sozialer und personaler Gesundheitsressourcen mit dem Mitteln des Sports
- Voraussetzungen für Diabetiker/innen an Diabetes-Sportgruppen teilzunehmen und Besprechung der Kontraindikationen
- Auswirkungen von Folgeerkrankungen auf die sportliche Betätigung
- Notfallmanagement im Sport
- Organisation von Diabetes-Sportgruppen im Sportverein
- Gemeinsame Erstellung eines Musterrahmenplanes mit Praxisbeispielen
- Ziele, Inhalte und Phasen von Diabetes-Sportstunden
- Bewegungsphasen bei Schulungen für Diabetiker
- Durchführung von Lernerfolgskontrollen, wie: Erarbeitung von Lerninhalten in individuellen Arbeitsphasen, Planung, Umsetzung und Auswertung einer Diabetessportstunde
- Aufsichts- und Sorgfaltspflicht, Recht und Versicherungen
- Rolle der Übungsleitung in Diabetes-Sportgruppen

### **Lehrgang 22285/2008**

*Termine (alle fünf Termine sind wahrzunehmen)*

08.02. - 10.02.2008 (Fr-So)

29.02. - 02.03.2008 (Fr-So)

28.03. - 30.03.2008 (Fr-So)

25.04. - 27.04.2008 (Fr-So)

16.05. - 18.05.2008 (Fr-So)

alle: Willi-Weyer-Schule Hachen (Nähe Arnsberg, Sauerland)

#### ***Lehrgangsdauer:***

Beginn: freitags 17.45 Uhr

Ende: sonntags ca. 13.00 Uhr (inkl. Mittagessen)

Hiervon abweichende Regelungen werden in der Einladung herausgestellt. Die Veranstaltungen sollen pünktlich beginnen. Lassen Sie bitte die anderen Teilnehmer/innen nicht warten.

#### ***Leitung***

Jörg Stephan Kuhl, Rainer Peters

### ***Teilnahmegebühr***

Die Gebühr beträgt 600,- € für die Qualifizierungsmaßnahme zzgl. 370,- € für Unterkunft und Verpflegung.

Das Land NRW fördert die Teilnahme an Qualifizierungsmaßnahmen durch Bildungsschecks. Dies kann auch für diese Ausbildung gelten! Unter bestimmten Voraussetzungen werden die Lehrgangsgebühren bis zu 50 % bezuschusst. Bitte informieren Sie sich unter <http://www.mags.nrw.de>, Weiterbildung.

### ***Veranstalter***

LandesSportBund Nordrhein-Westfalen - Bildungswerk

## ***Allgemeine Informationen zur beruflichen Weiterbildung im Bereich „Bewegung, Spiel und Sport bei Diabetes“***

### ***Eingangsvoraussetzung***

Abgeschlossene Ausbildung als Diabetesberater/in.

Bitte fügen Sie der Anmeldung eine Kopie Ihres Zertifikates/Zeugnisses als Diabetesberater/in bei.

Telefonische Auskunft bei Rückfragen erteilt:

Sabine Schmidt, Telefon: 0203-7381-893

### ***Anmeldeverfahren***

Wir können leider keine telefonischen, sondern nur schriftliche Anmeldungen oder Anmeldungen per Fax berücksichtigen.

Bei schriftlicher Anmeldung benutzen Sie bitte unseren Anmeldevordruck auf der letzten Seite. Bei der Anmeldung benötigen wir neben Ihrer Anschrift das Geburtsdatum, die Vereinskennziffer Ihres Vereins (wenn Ihre Anmeldung durch einen Verein empfohlen wird), Ihre Bankverbindung und natürlich die Lehrgangsnummer. Achten Sie bitte darauf, dass alle Angaben vollständig sind. Andernfalls ist eine ordnungsgemäße Bearbeitung nicht möglich.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung, die Sie bereits als Fax gesendet haben, nicht noch ein weiteres Mal per Post nach.

Sind alle Plätze des Lehrgangs bereits belegt, übernehmen wir einen Teil der Anmeldungen auf eine Warteliste. Eine Teilnahme kann jedoch erst nach Freiwerden eines Lehrgangplatzes zugesagt werden.

Sollten Sie nicht mehr teilnehmen können, erwarten wir in jedem Fall Ihre Nachricht! (Auch wenn Sie lediglich einen Wartelistenbescheid erhalten haben.)

Sämtliche Angaben zu Leistungen, Leitungen, Orten, Programmen, Terminen, Preisen und Bedingungen entsprechen dem Stand der Druckfreigabe vom 15.06.2007.

## ***Zahlungsbedingungen / Abmeldung***

Im Interesse eines einfachen und sicheren Zahlungsverkehrs nutzen wir das Lastschriftverfahren.

Mit unserer Anmeldebestätigung werden folgende Abbuchungen getätigt bzw. Zahlungen fällig:

- eine Anzahlung in Höhe von €40,- pro Person innerhalb von 10 Tagen
- der Restbetrag bis etwa 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Absagen sind jederzeit möglich. Bitte melden Sie sich beim LandesSportBund Nordrhein-Westfalen, Sabine Schmidt 0203-7381-893 ab. Wir behalten grundsätzlich eine Bearbeitungsgebühr von € 10,- ein. Bei Absagen bis 6 Wochen vor Maßnahmenbeginn fallen keine weiteren Stornogebühren an, danach stellen wir bei Mehrtagesveranstaltungen pro Verpflegungstag und Person €20,- zusätzlich in Rechnung.

Sollte eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, wird die Maßnahme abgesagt. In diesem Fall werden Sie von uns rechtzeitig benachrichtigt. Die Teilnahmegebühr wird zurückerstattet.

## ***Einladung***

Etwa drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten alle Teilnehmer/innen eine Einladung mit Anreisehinweis und dem Lehrgangsprogramm.

## ***Unterbringung***

Die Unterbringung erfolgt in Zweibettzimmern. Ein Anspruch auf Unterbringung in Einzelzimmern besteht nicht. Sofern im SSC Radevormwald Einzelzimmer zur Verfügung stehen, können diese vor Ort gebucht werden. Die Mehrkosten müssen direkt bezahlt werden.

Bei selbst gewählter auswärtiger Unterbringung besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Informationen zur Einrichtung finden Sie im Internet unter: [www.wir-im-sport.de](http://www.wir-im-sport.de)

## ***Datenschutz***

Der LandesSportBund NRW sowie die landesweit tätigen Qualifizierungszentren wickeln alle Qualifizierungsmaßnahmen im Sport in Nordrhein-Westfalen über das zentrale EDV-Kurs- und Lehrgangsprogramm „ProQua“ ab. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass Sie mit Ihrer Anmeldung Ihr Einverständnis für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten über diese zentrale Datenbank im Rahmen der Zweckbestimmung des LandesSportBundes einschließlich seiner Töchter sowie der landesweit tätigen Qualifizierungszentren erklären.

Der LandesSportBund NRW e.V. sowie die landesweit tätigen Qualifizierungszentren verpflichten sich, die erhobenen Daten unter Einhaltung des Bundesdatenschutzgesetzes nur als Mittel zur Erfüllung ihrer eigenen Geschäftszwecke und satzungsgemäßen Aufgaben zu verwenden.

